

## Das gesunde und umweltfreundliche Vesper

...Vollkornbrot

...frisches Obst und Gemüse (saisonal & regional)

...möglichst wenig Wurst & Fleisch

...Nüsse & Trockenfrüchte (wenig gesalzen, nicht geschwefelt)

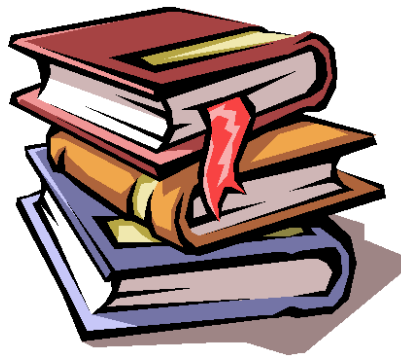


-> Und das Ganze verpackt in wiederverwendbaren Brotdosen

## Umweltfreundlicher Heftverkauf am Domi

Ihr fragt euch, wo ihr umweltfreundliche Hefte kaufen könnt ?

Wenn ihr Hefte braucht, kommt einfach zu Frau Bernert oder zu Schülerinnen der Energie & Umwelt AG.



St. Dominikus-  
Mädchengymnasium  
Seminarstraße 5  
76133 Karlsruhe

Julia Moehrke,  
Sophie Schulz (10c)

## Der umweltfreundliche Schulranzen



Ein Projekt  
des

St. Dominikus-  
Gymnasiums  
Karlsruhe

# Schulranzen, Sportbeutel, Mäppchen & Co.

Was ist beim Kauf zu beachten?



- Verkehrssicherheit (Leuchtstreifen)
- Witterungsbeständigkeit
- geringes Gewicht
- mit rückengerechter Passform versehen
- aus umweltfreundlichen Materialien hergestellt (am besten aus möglichst wenig Kunststoff)
- sollte trotzdem nicht zu teuer sein

# Hefte und Blöcke und was sonst noch dazu gehört...

Hefte aus 100 % Altpapier sind besonders umweltschonend, weil dazu nicht noch mehr Bäume gefällt werden müssen.

Für die Papierherstellung wird so viel...

## 1. Energie verbraucht:

- 3 Blätter  
-> eine Kanne Tee kochen
- 500 Blätter (~ 20 Hefte)  
-> ein Waschmaschinendurchlauf

## 2. CO<sub>2</sub> ausgestoßen:

- 1000 Blätter  
-> 5 km Autofahren
- 1000 kg Blätter  
-> 1000 km Autofahren

## 3. Wasser verbraucht:

- 100 Blätter  
-> eine Badewanne

# Was kommt ins Mäppchen, was nicht?

Hier ein paar Tipps für ein umweltfreundliches Mäppchen:

- Lineal aus Holz (recyclebar)
- Stifte ohne Lack (sonst Schadstoffe)
- Möglichst wenig Filzstifte und Kugelschreiber -> (und wenn doch...) am besten nachfüllbar
- Textmarker: Trockentextmarker  
-> Achtet besonders auf Produkte, die mit dem blauen Engel ausgezeichnet sind.
- Radiergummis: nicht aus PVC, sondern aus thermoplastischem Kunststoff
- Tintenkiller: besser durchstreichen, oder Korrekturmäuse benutzen

